



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO CORRENTE DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO**

**E.M.E.B. “JORNALISTA GRANDUQUE JOSÉ”**

Rua Marechal Deodoro, 815 – Bairro Centro – Ribeirão Corrente - SP. CEP: 14445-000 - Fone: (16) 3749.1017

Ato de Criação: Lei Municipal N° 986, de 20 de março de 2008

Email - granduquejose@educacao.sp.gov.br

**Estudo em casa  
Distanciamento Social – Covid 19  
Atividades de Educação Física  
8ª semana  
29/03/21 a 02/04/21  
Professor: Márcio**

**Encaminhamentos:**

- **Assista o vídeo:** <https://youtu.be/Z3qYSi9TdZU>
- **Faça um comentário no caderno da atividade física na adolescência; (tire foto e mande no privado), com nome completo e ano;**
- **Faça as seguintes físicas em casa:**
- **5 minutos de corrida;**
- **5 minutos pulando corda.**